

Nová brožura o zdravém životním stylu: Skvělý nástroj pro Vaše pacienty

Po téměř dvou letech práce odborného týmu složeného ze 17 specialistů na dětskou obezitu spatřila světlo světa jedinečná brožura **„Rodinný průvodce zdravým životním stylem aneb Vesele s Veselými!“**. Tato 132stránková kniha nabízí praktické rady z oblasti výživy, psychologie, spánku, pohybu a zdraví, které pomohou rodinám s obezitou učinit první kroky na cestě ke zdraví.

Brožura sleduje roční příběh rodiny Veselých – tatínka Jirky, maminky Ingrid, dcery Nikol a syna Matyáše – a jejich cestu za zdravým životním stylem. Pomocí poutavého komiksu a postavy lékaře Alfréda, který rodinu příběhem provází, ukazuje, že změna není vždy jednoduchá. Rodina zažívá zklamání, chyby i malá vítězství – stejně jako naši pacienti.

Kniha kromě komiksového příběhu obsahuje:

- Odborné rady specialistů.
- Recepty na zdravá jídla.
- Tipy na úkoly a aktivity.
- Záznamové archy pro sledování pokroku.

A to není vše – další doplňující texty jsou volně dostupné online. Brožura je k dispozici zdarma v elektronické podobě nebo ve formě tištěné verze (podrobnosti najdete na přiloženém letáčku).

Věříme, že tento materiál bude cenným pomocníkem pro Vaše pacienty a podpoří jejich cestu ke zdravějšímu životnímu stylu.

Za celý autorský tým přejeme mnoho úspěchů Vám i Vaším pacientům!