



Není mi dobře,
na koho se můžu obrátit?

Kontakty a informace pro rodiče a děti.

DĚTSKÁ KLINIKA FN HK



Nejsi v tom sám/sama.

**Kontaktuj / kontaktujte odborníky na níže
uvedených odkazech.**

Každý se může cítit jako ty.



**Deprese,
úzkosti**

www.nevypustdusi.cz
www.opatrujse.cz
aplikace Nepanikař

Ublížíš si

IG: @vzkazy_na_tele
www.sebevrazdy.cz
aplikace Nepanikař

**Poruchy
příjmu
potravy**

www.anabell.cz
www.idealni.cz
www.3pe.online

**Tělo,
identita,
sexualita**

www.sbarvouven.cz
www.mojetelojemoje.cz

Závislosti

www.rodicovskalinka.cz/zavislosti
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ: 800 350 000
www.internetembezpecne.cz

Akutní potíže
Problémy v
psychosociální oblasti
- jakýkoliv dotaz

LINKA BEZPEČÍ: 116 111
LINKA PRO RODINU A ŠKOLU: 116 000 (pro rodiče, příbuzné, učitele...)
LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI: 116 123 (sebevražd. myšlenky)
112/155 (akutní ohrožení života, pokus o sebevraždu)

Agrese, násilí

aplikace: **Nemá to na čele** (pro rodiče/učitele, všechny druhy šikany)
www.detstvibeznasili.cz (okamžitá pomoc na chatu)
www.kolotocnasili.cz (zvládání vlastní agrese, kontakt s agresorem)
CENTRUM LOCIKA

Terapie online

www.terap.io
www.hedepy.cz

Služby nabízené na Dětské klinice: Centrum provázení, klinický psycholog.